

مباراة الدور الثاني

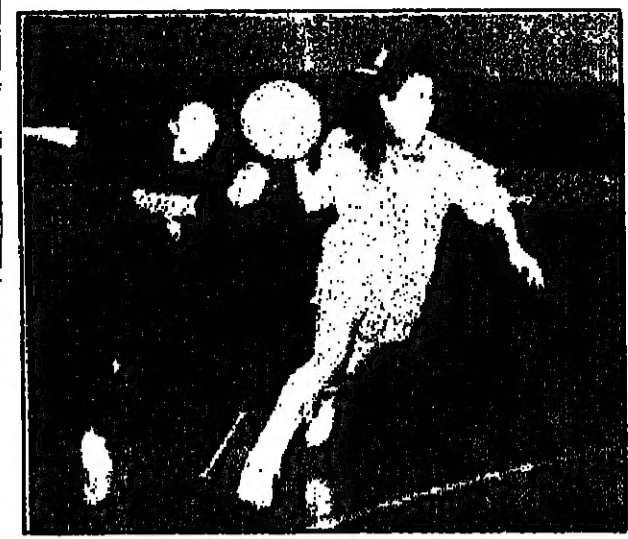


هكذا صنعنا الأبطال

الرياضة

أولاً المصري

وعود بلون تفتيح
وبطولات بلون
استمرارية



الطريق إلى القمة
الاثنين ٢٣ شعبان ١٤١٣ هـ الموافق ١٥ شباط ١٩٩٣ م رقم العدد (١٨) السنة الأولى عمان

مباراة الدور الثاني

امانة القطر الزرني
فريق لك الامارات

المدرب احسن لاعب في المباراة
١٠٠٠ دولاراً ميسري
١٥ ايساهة الوسط



المدرب احسن لاعب في المباراة
١٠٠٠ دولاراً ميسري
١٥ ايساهة الوسط

المدرب احسن لاعب في المباراة
١٠٠٠ دولاراً ميسري
١٥ ايساهة الوسط

وزارة الشباب.. جادة في عملية تقييم الأندية

والانظمة والتعليقات الصادرة عن الوزارة. وعلمت الدستور الرياضي من مصادر مطلعة ان الواسطات والكولسات بدأت تتحرك بفاعلية في مكاتب الوزارة من اجل تنسيقها القيام بعقوبات تشريعية تحت بنود لفت النظر فالانذار ثم الشطب.

فرغت اللجان التي شكلتها وزارة الشباب من مديرية الاندية والتدريبات من عملية (تقييم) اندية محافظة العاصمة والبالغ عددها حوالي (٧٩) ناديا، حيث قامت بكتابة تقريرها عن هذه الاندية من حيث مدى فاعليتها على المستوى الرياضي، والاجتماعي، والاجتماعي، والشؤون الادارية فيها بالإضافة لمدى فاعليتها في تطبيق القوانين

تشكيل لجنة لكرة الطائرة في الزرقاء



بجري السيد حسين فيز رئيس اللجنة الرياضية في نادي العودة مشاركون لتشكيل لجنة محافظة الزرقاء لكرة الطائرة وذلك بطلب من الاتحاد الاردني لكرة الطائرة ونشيطيه في محافظات المملكة. ومن الملاحظ ان تضم اللجنة مجموعة من الشخصيات الرياضية والزرقاوية من داخل نادي العودة وخارجها المعروف عنها اهتمامها ورعايتها لهذه الرياضة.

لماذا الفيت مباراة الرمثا وبروجروس الروماني؟

المباراة التي كانت مقرة بين الرمثا وبروجروس الروماني، والذي كان يروى سوريا، الفيت بشكل ملهي، بعد زيارة قام بها السيد محمد خير بياض الى سوريا. الفريق الروماني، اشترط ان يحصل على مبلغ مالي مقابل اللعب، وبدل مواصلة وبدل الفيت... كما اشترط ان يلعب يوم الخميس، بدلا من يوم الجمعة.

تأجيل بطولة العالم العسكرية لكرة اليد

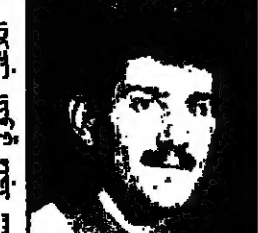


جهد فطحيات

قرر الاتحاد الرياضي العسكري العالمي (اليسيم) تأجيل بطولة العالم العسكرية لكرة اليد التي كان من المقرر انقامها الشهر القادم الى شهر حزيران القادم.

ويذكر ان منتخبنا العسكري لكرة اليد يستعد لهذه البطولة بشكل مكثف يوميا، في كل من صالات النادي الاهل والفرص الرياضية بالشراف المدرسين حسين الصليبي، ياسر بولس، وعبدالله مصطفى، ويضم الفريق في صفوفه عددا من نجوم الاندية امثال جاهد فطحيات، محمد طه، هاني ابو هاشم.

ماجد سنان قادم.. فانتظروه



اوضح لاصم المنتخب الوطني ونادي العودة بكرة الطائرة ماجد سنان الجلسات التي حضرها مع الاتحاد الاردني لكرة الطائرة بطلب من الاتحاد ان مستوى الحاقلي لم يظهر خلال مباريات الدوري العام، صافي العرب، كما انه لم يعط كل ما عده السبب في ذلك يعود للاصابة التي كان يعاني منها في كفة واضطراره للفرق الاضالة للفرق لتلقي العلاج بالإضافة لظروف خاصة اخرى قام بسببها امام اسرة الاتحاد. وكان الاتحاد ان طلب من

في كندا: الاستعداد لبطولة العالم العسكرية بالتايكواندو

بناء على ما اقرته التلخيص التلخيص لبطولة القوات المسلحة بالتايكواندو، التي جرت فعاليات يوم الاربعاء الماضي، قرر الاتحاد الرياضي العسكري، البدء بتجهيز المنتخب خلال الفترة القصيرة القادمة، من الذين خاضوا على المراكز الاولى في هذه البطولة وذلك في مقر الاتحاد من اجل الاستعداد للمشاركة في بطولة العالم العسكرية، التي ستجري بكندا خلال شهر اب القادم.

لنيل شرف الانضمام للمنتخب الوطني الخميس... تنافس مشير في بطولة التصفية الثانية للكراتيه

الاوران المعقدة وهي ٦٠ - ٦٥ كغم - ٧٠ - ٧٥ كغم - ٨٠ كغم فما فوق إضافة الى الوزن المفتوح. وحديث اللجنة ان اخر موعد للتسجيل كان يوم السبت الماضي، بينما ستجري القرعة يوم غد الثلاثاء الساعة الثانية عشرة بفرق الاتحاد. وستتم عملية الازان الساعة ٨:٣٠ وستشرف حتى الساعة ٩:١٥ من صباح يوم الخميس.



اللواء غازي الطيب

في ثاني فعاليات هذا الموسم ينظم اتحاد الكراتيه بطولة التصفية الثانية يومي الخميس والجمعة ١٨، ١٩ الجاري في قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب، برعاية اللواء غازي الطيب رئيس الاتحاد. وتهدف هذه البطولة في اطار اختيار عناصر المنتخب الوطني الذي سيمثل الاردن في البطولات العربية والدولية، ولقد وضعت اللجنة الخاصة في الاتحاد التعليمات الخاصة في البطولة، حيث تم تحديد

المعروف ان من اهم واجبات اللجان الفرعية للحكام في المناطق المختلفة تسمية الحكام لادارة المباريات التي تقام في مناطقهم، لكن يبدو ان لجنة الحكام المركزية لاتحاد الكرة قد تجاوزت فرعا في اريد ولقد تم اختيار حكام من منطقة الزرقاء ليتولوا ادارة مباراة المنتخب الوطني والفريق الندي العربي التي وقعت قبل عدة ايام على ملعب مدينة الحسين الرياضية في اريد. عندما فاز منتخب لجنة الحكام الفرعية في اريد واتصلوا على الفور بأحد أعضاء الاتحاد واخبروه بهذا التجاوز واصروا على ان يتولى حكام اريد قيادة المباريات التي تقام على ملاعب اريد فايد عضو الاتحاد راي لجنة اريد واوعز لهم بإدارة هذه المباراة. بعدا مباشرة اتصل حكام الزرقاء المعينون بنس السؤل في الاتحاد ليستفسوا منه حول قيادتهم للمباراة فقال لهم لا تدعوا فقد تم اسناد قيادة هذه المباراة لحكام اريد. ولسوء ظفهم وقبل انقضاء زمن الشوط الاول اتفق مدرب المنتخب وامين عام اتحاد الكرة على الغلظة نظرا لسوء الاحوال الجوية وحرصا على سلامة اللاعبين.

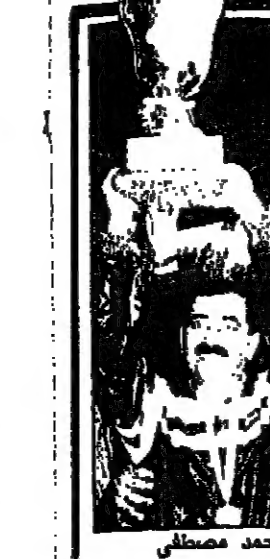
بعد تهيبته للدرجة الثالثة نادي النصر يشكو اتحاد كرة القدم



النصر

بالرغم من العقبات التي خلفها نادي النصر بفضيحه عن مباراته الاخيرة امام فريق كرسوم في بطولة الدرجة الثانية لكرة القدم للموسم المنصرم والتي اوقعت اتحاد اللعبة في شغل كبير، واعتقد كرسوم بان ظمنا كبيرا لحق به، من جراء تغيب النصر وبالتالي كان النصر ايضا علية في طريقه عند محاولته تجريب حظه بلصعود باتجاه دوري الاضواء. وعلى اثر ذلك كان كرسوم يطبع برقية احتجاج للاتحاد الدولي يشرح فيها الظلم الذي لحق به.

لا ان نادي النصر وحلي كتابة هذه السطورا زال يصير على ان تغيبه عن المباراة المذكورة جاء نتيجة ظروف خارجة عن ارادته ولا ذنب له فيها، الا ان اتحاد الكرة لم يابه لذلك وعليه فقد اشكى نادي النصر قبل عدة اشهر اتحاد الكرة لاحد المسؤولين عن الراد الوالي والشان الذي ينتظره



محمد مصطفى

بعد انتقاله لتدريب كرة شباب الحسين كنت انتظر ضمي للجهاز التدريبي للفريق الاول بنادي الوحدات

واحد ولايمان الناديين بضرورة التعاون فقد تم الاتفاق على ذلك. وعن مدى ثقته للوضع الجديد بتدريب فريق نادي شباب الحسين. قال مصطفى ان المدرب يجب عليه الاخلاص والعمل بجد في اي جهة يعمل بها واضاف بانني ساعطي كل ما عندي من اجل تقديم شيء استطيع من خلاله ان شاء الله تحقيق نتائج مشرفة للفريق.

للفريق الوحدات الاول لا مع ذلك الوقت بان احدا لا يستطيع ابعاده عن نادي الوحدات، وانه على استعداد للعمل في اي جهة يتدرب، فقد استقرينا انتقاله للعمل في نادي شباب الحسين، ولهذا توجهنا بالسرعة للاتحاد محمد مصطفى للاستفسار حول تخليه عن منصبه عندما تمت تهيئته عن تدريب الفريق الاول بنادي الوحدات واستند له مهمة الاسراف على جميع فرق

الجمال الرياضي، فلم يرفض مجلس ادارة نادي الوحدات طلب اشقائه في نادي شباب الحسين الذين اصطحبوا معهم مديرهم الجديد، محمد مصطفى ليقوم على عقد لقيادة الفريق خلال الموسم الحالي. ولاننا كنا في وقت سابق قد اجرينا لقاء مع المدرب محمد مصطفى عندما تمت تهيئته عن تدريب الفريق الاول بنادي الوحدات واستند له مهمة الاسراف على جميع فرق

في الوقت الذي كان فيه الكاتب محمد مصطفى مدرب فريق الوحدات سابقا ينتظر عودة ضمه للجهاز التدريبي مرة ثانية، كانت ادارة نادي شباب الحسين، تطرح باب ادارة نادي الوحدات لتطلب الاستفادة بجهود المدرب محمد مصطفى لكي يشرف على تدريب فريقها الكروي. وبعد مباحثات بين الطرفين، تم الاتفاق على ضرورة انعاش العلاقة بينهما والتعاون في

الاستعداد لبطولة العالم العسكرية ببولندا لاختران الضاحية



حسوة ديج

بعد ان حقق المنتخب العسكري، لاختراق الضاحية المركز الاول على مستوى المجموع والفرد في بطولة نادي الاستقلال الدولية والتي جرت مؤخرا، اشاد العقيد حسوة ديج سكرتير الاتحاد العسكري بالانجاز الذي حققوه وذلك انما اجتماعه باللاعبين ايمانا من لجنة الحكام المركزية بضرورة الاستمرار بتأهيل الحكام وابعادهم في جافزة تامة واطلاعه على كل ما هو جديد لكن يبدو ان لجنة حكام اريد لم تحسن استغلال هذه الفرصة بالشكل المناسب لانها لم تحصل معها ايا من الحاضرين او الحكام الدوليين على الاقل لكي تكتمل الفائدة المتوخاة من مثل هذه الدورات ولكن يبدو ان الهدف كان من الدورة سائحا الا اذا قام الحكام بالحضرة ببعضهم البعض.

لقد احسنت لجنة حكام كرة القدم في اريد عندما اختارت منطقة الاغوار الدافئة في فصل الشتاء لاقامة دورة الصال لحكامها واستغرقت يومين وتاتي هذه الدورات التثقيفية ايمانا من لجنة الحكام المركزية بضرورة الاستمرار بتأهيل الحكام وابعادهم في جافزة تامة واطلاعه على كل ما هو جديد لكن يبدو ان لجنة حكام اريد لم تحسن استغلال هذه الفرصة بالشكل المناسب لانها لم تحصل معها ايا من الحاضرين او الحكام الدوليين على الاقل لكي تكتمل الفائدة المتوخاة من مثل هذه الدورات ولكن يبدو ان الهدف كان من الدورة سائحا الا اذا قام الحكام بالحضرة ببعضهم البعض.

ضمن جولة شرق اوسطية فريق هارلم لكرة السلة يستعرض في عمان



هارلم يلعب في الاردن

أكد السيد فادي غندور رئيس اتحاد كرة السلة مدير عام شركة ارامكس، للتلقي السريع، في اتصال هاتفي أجرته معه الدستور الرياضي، ان شركة ارامكس ستستضيف فريق هارلم لكرة السلة خلال شهر ايار القادم، من اجل اقامة عرض واحد في عمان لامتاع عشاق السلة الأردنية من خلال لحالة الاخلاص. وكان السيد غندور قد وجه الدعوة للفريق الذي يعزز زيارته عدد من دول الشرق الاوسط لاقامة عدة عروض فيها وذلك ما بين الفترة من 2/22 وحتى 2/27 من العام الحالي. وعلى ان المناطق التي سيقيم فيها عروضه هي: البحرين، القطران، الرياض، جدة، الكويت، قطر، دبي، ابوظبي، مسقط، القاهرة، عمان. ثم يقادروا مباشرة الى اسطنبول. هذا وقد ارسل فريق هارلم قبل ايام برقية لشركة ارامكس يؤكد حضوره ويطلب تحديد موعد لتقديم عرضه اما يوم 8 او 9 من شهر ايار القادم. وكان فريق هارلم قد حضر الى الاردن قبل عدة سنوات بدعوة ايضا من شركة ارامكس وببذل تكافؤ العرض الواحد الذي اقيم في مسالة قصر الرياضة بمدينة الحسين للشباب حوالي (٣٠) الف ديتر.

علاقة عدائية بين رئيس الجامعة والرياضة

تعمل جميعا بان المسؤول الاول في اي جهة يعمل ويسعى دائما لتطوير وتحسين هذه الجهة وخاصة في المجال الرياضي، لكن ما سمعته ونفسه قد يكون من الغرائب والعجائب فهناك رئيس جامعة اردنية يبدو انه لا يسير التطور الذي دام انحاء العالم في المجال الرياضي فهو يحاول باستمرار تجسيد النشاط الرياضي في الجامعة وكذلك العاملين في هذا المجال، فقبل (٤) سنوات قام بإلغاء مركز مدير النشاط الرياضي، لكي لا يعيد صاحب هذا المركز الى عمله ويعدما بدأ بمطالبة باقي المسؤولين الذين يعملون في

النشاط الرياضي بالجامعة، حيث قام بإلغاء أحد المسؤولين الذين يعملون في هذا المجال، ولكن ما سمعته ونفسه قد يكون من الغرائب والعجائب فهناك رئيس جامعة اردنية يبدو انه لا يسير التطور الذي دام انحاء العالم في المجال الرياضي فهو يحاول باستمرار تجسيد النشاط الرياضي في الجامعة وكذلك العاملين في هذا المجال، فقبل (٤) سنوات قام بإلغاء مركز مدير النشاط الرياضي، لكي لا يعيد صاحب هذا المركز الى عمله ويعدما بدأ بمطالبة باقي المسؤولين الذين يعملون في

بعد انتقاله للعب مع الاهلي نطافطة الصغير: هربت من القادسية المبلغ الذي استلمه النادي دفعه عني اثناء الدراسة الجامعية

استقبلت بعد اصحابي اثناء جيزة للفريق فلم يترني اي من اعضاء ادارة نادي القادسية واستغرب خليل معاملة مدير الفريق له حيث كان يقول دائما اذا اريدت ان تحصل على جوائز فاعلمك بلع كلمة المبلغ التي دفعناها عنك في الجامعة مقابل اربابك فيها وبعد انتقاله الى الاهلي حصل على مبلغ من الاهلي كان يملكه في حال وكذلك كان مدير الفريق يتلمه بالفتاح بالاصابة رغم حصوله على استراحة في اولى الفترات من الكيفية. واضاف خليل قائلا: كنت اريد جيزة جيزة في احدى

اصبحت قضية انتقال لاصم القادسية والمنتخب الوطني خليل فطافطة الى فريق الاهلي حديث الفراع في جبل الجلالة. واصبح الكثرة من اللاعبين يستفسرون عن سبب انتقاله ليس لفرق، سوى ان خليل هو احد الركائز الاساسية للفريق القادسية بالإضافة الى ان المبلغ الذي قبضه ناديه السابق غير مفر. وبعد التحري عن القضية، خرج للاعب خليل لم يترك موطئا للفساد في النادي، وخاصة بعد ان رآه



الفريق حطين الكروي

لماذا تم تجيير (حصة) حطين في اللعب البلدي؟

الدستور الرياضي، بدوره نظم منوها ان جانب مطلب لاعبي حطين، في تساهم اللجنة في تقديم مسيرة الفريق، الذي تم اعادة تشكيله مجددا على ايدى ايدى ادارة جديدة، ونجح الفريق في البقاء جازبه من خلال بطولة الدوري التصفية التي خاضها الموسم الماضي.

في ضلع اخر يمثل فريق حطين احد اهم فرق المحافظة، كرة القدم الاندية الدرجة الاولى بعد ان كان منافسا قويا ضمن الاندية الدرجة الثانية، وقبل ان يفوز به الاخلاص (اداريه قبل عدة سنوات الى طلبة الصلبي الذي يستبدى مع مسيرة الفريق وهو يمثل العودة الى مكانه الطبيعي بين اندية الكرة في بلندا.

قامت لجنة الزرقاء الكروية المتخلفة عن اتحاد الكرة، بتوزيع (الحصص الكروية) لاندية المحافظة على ملعب بلدية الزرقاء، حيث اصدرت اللجنة براريا خاصا بهذا الخصوص تم تخصيصها على الاندية المعنية وهي: الزرقاء، العودة، القوقاز، الهلالية، السفينة، الرصيفة، البقلة، العنابي، مع استثناء نادي حطين من برنامج التوزيع.



خليل الحليفة

سليم عن سبب عدم مشاركتي في رئيس النادي الذي اهل السيد عثمان تقيي يستقبلني، ويستمعني حول قضايتي بالكتب قلت له، انتمي ذلك، وبعد هذا الاستقبال الدافئ من السيد خوي اذادت محبتي للنادي، بعد ذلك اجتمعت ادارة القادسية كما قيل لي فيليب رئيس النادي السيد محمد حمدان، واتخذت قرارا بتجيري من قود النادي رغم معارضة نائب الرئيس السيد دوفيق بديمان وكذلك اتصل بي السيد محمد حمدان رئيس

قصة انتقال للاهلي بعد انتقال شوقي الى ايد، وعمل للعب مع الاهل شعرت باراغ. كثير في اللعب وداخل، الذي فقت التمني ان لعب بجانبهما في الاهل، وبعد نهاية الموسم للتصميم كان ذلك من جدير الاهل لكي انتقل للعب مع الاهل لكنني لم اتقبل ولم اطلع على تفاصيل الانتقال ابلا.

خليل الحليفة الذي اهل السيد عثمان تقيي يستقبلني، ويستمعني حول قضايتي بالكتب قلت له، انتمي ذلك، وبعد هذا الاستقبال الدافئ من السيد خوي اذادت محبتي للنادي، بعد ذلك اجتمعت ادارة القادسية كما قيل لي فيليب رئيس النادي السيد محمد حمدان، واتخذت قرارا بتجيري من قود النادي رغم معارضة نائب الرئيس السيد دوفيق بديمان وكذلك اتصل بي السيد محمد حمدان رئيس

هكذا من الشغل



تحمل وزميلاتها كأس الدوري لعام ١٩٩٢

لارا المصري - نجمة الارتوكسي بالسلة

الاهتمام بكرة السلة النسوية دون المطلوب

وعود دون تنفيذ - وبطولات دون استعداد

● في وجهة نظر بخصوص كرة السلة النسوية. فهل تستطيع ان تكتب على صفحات الدستور الرياضي كل ما القول؟. بهذه الكلمات المعبرة والبسيطة بدأت نجمة كرة السلة الأردنية ورئيسة فريق النادي الارتوكسي لكرة السلة لارا عيسى المصري، حديثها مع مذود الدستور الرياضي الذي أجرى معها هذا اللقاء حول مفهوم كرة السلة النسوية وتطلعاتها.



لارا المصري كابتن الارتوكسي ١٩٩٢

البطاقة الشخصية

لارا عيسى المصري - مواليد ١٩٧٠ مدرسة بالمدرسة الانجليزية لمدة البيولوجيا والكيمياء ولعبة كرة سلة بالنادي الارتوكسي منذ عام ١٩٨٦ وقد بدأت ك لاعبة منذ صغري في المدرسة الوطنية الارتوكسية ثم التحقت بفريق النادي ولعبت اول لقاء خارجي في سوريا عام ١٩٨٦ وانضمت لمنتخب المدارس عام ١٩٨٧ وشاركت بالدورة المدرسية وبطولة الاندية العربية التي اقيمت في عمان اوائل التسعينات وشاركت بها فريق الارتوكسي، الاهلي، الشرطة العراقي وتونس والجزائر.

وجهة نظر

في وجهة نظر بخصوص كرة السلة النسوية بالاردن فالاهتمام بها دون المستوى مما أدى الى عدم بروزها على الساحة العربية رغم وجود فرق ولعابات قد تحقق نتائج باهرة اذا ما تم تدريبها جيدا واعطيت الفرصة. وقد يكون عدم وجود الخبرات التدريبية التي قد تصل باللاعب الى المستوى المرموق والمطلوب قد أدى بالتالي الى تدني مستوى هذه الرياضة... كما لم نلحس اي تطور في مستوى اللاعبات وهذا بالتالي يخلق هذه الرياضة قيمتها وبروزها.

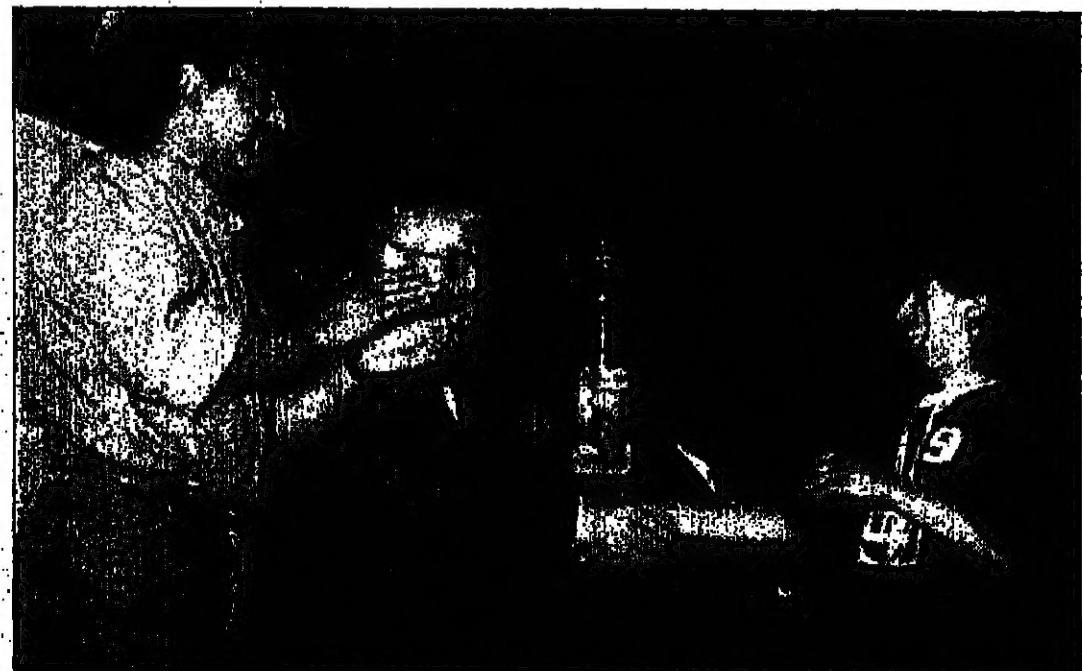
المطلوب منتخب وطني

لذا اهاب بالمسؤولين اقامة وتجميع منتخب وطني دائم يربط بيننا وبين المنتخبات الاخرى خارج البلاد والتجاذب مشاركتها الخارجية، سجلت الحالية الأردنية في قطر حضوريا معززا، حيث بقي صوتنا الاعلى من على مرجات سنك الذي الذي حقق به جريس ال- هاتريك، ولألعاب الوجود نجح مهاجمو الشباب في اصابة مرمى ميلا مرتين، بعد ان اصاح (صنقور) ركلة الجزاء، حيث نجح خميس سعد في استغلال ثغرة بين مهند وابهاق وسدد من على حافة المنطقة من فوق ميلا في الرمي، واضاف عبدالله حسن هدف فريقه قبل النهاية بقليل.

وعود دون تنفيذ

على سبيل الذكر فقد قام الاتحاد العربي لكرة السلة بتنظيم بطولة الدوري خلال شهر ايار ١٩٩٢ لاختبار المنتخب النسوي ولم يفعل ثم عاد وقام دورة تشييعية لاختيار الفريق من اعطاء المدة الكافية للاعبات للاستعداد والتدريب مما أدى الى اخفاق هذه الدورة التشييعية ولان لم يتجمع المنتخب.

عدم استمرار التدريب بسبب تخلفنا السوي



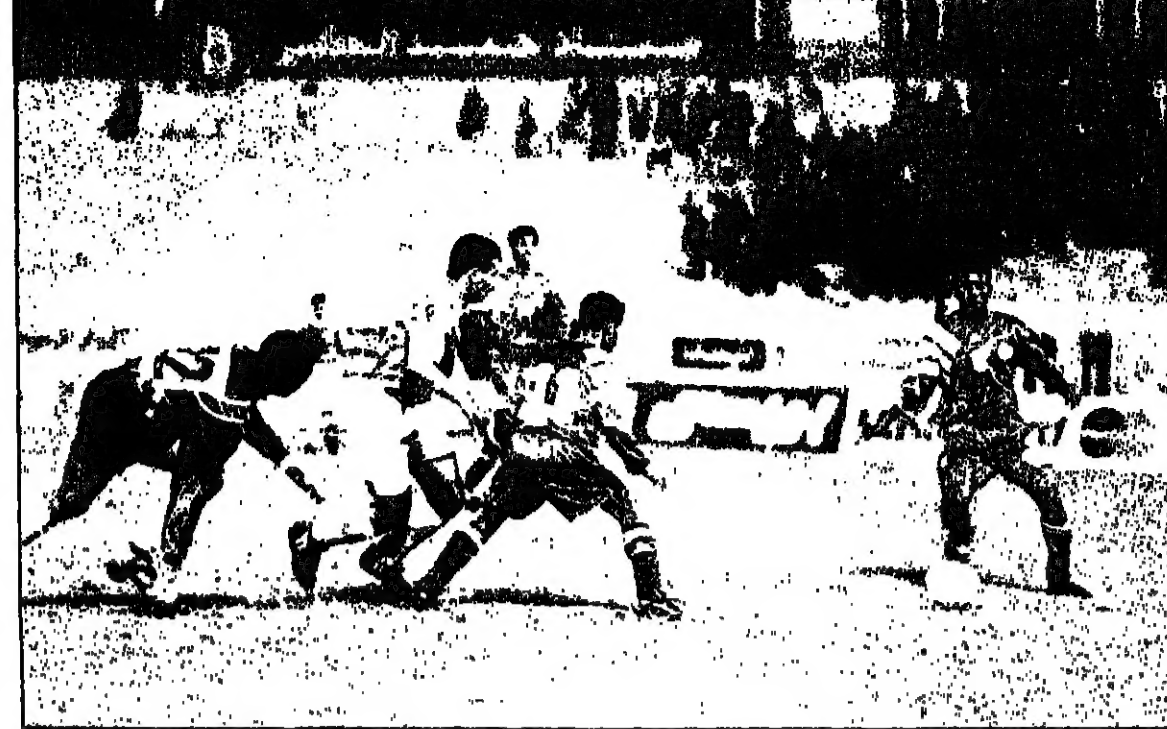
تحصل كاس الدوري عام ١٩٩٢



مع النادي في سوريا عام ١٩٨٦



ابو عابد يزهو بكاس الفضل لاعب



ابو عابد اجتاز المدافعين بمهارة ومرر الى صبحي سليمان

الـ «سباعية».. طيف ازرق في سماء الدوحة

مهاره.. واهداف

كان لـ «المهارة الغربية» التي يتمتع بها نجوم الفيصلي دور في طريق شيك حارس الشباب الدولي عبدالقادر حسن، حيث كسر موسى عوض الفضل بمهارة وواجه الحارس منفردا ليقتلح التسجيل، ونجح ابو عابد في التوغل من بين المنفردا (مرتجن) ليحسم في الاخيرة الهدف الثاني، فيما انبرى صبحي سليمان صاحب الجهد الوافر ليطلق مرمى الشباب بـ (اجل الاهداف) اثر خفيف من خارج المنطقة، ليواصل الازرق سيره الاهداف الذي حقق به جريس ال- هاتريك، ولألعاب الوجود نجح مهاجمو الشباب في اصابة مرمى ميلا مرتين، بعد ان اصاح (صنقور) ركلة الجزاء، حيث نجح خميس سعد في استغلال ثغرة بين مهند وابهاق وسدد من على حافة المنطقة من فوق ميلا في الرمي، واضاف عبدالله حسن هدف فريقه قبل النهاية بقليل.

مشاركة

حرص مظهر السعيد على مشاركة صبحي عوض وفراس الخلايلة في الشوط الثاني من المباراة، حيث دفع بهما بديلين لكل من ابو شنب والزعبي على الترتيب.

أبو عابد.. نجم النجوم

في اسبوع ظهر من خلالها كلفة لاعبي الفيصلي نجوما، كان الاجماع في الدوحة على ان التلويح جعل ابو عابد هو (نجم النجوم) ليحظى بلقب افضل لاعب في المباراة، وهي الصلة التي اهلته لتقل الجائزة المخصصة (١٠٠٠) دولار.

دور فعال

كعادة الجاليات الأردنية في

المعز، هي الازرق على صعيد المشاركة الأردنية في بطولات الكرة العربية، حيث بلغ ثلاثي الوسيط (ابو عابد وموسى عوض وصبحي سليمان) درجة الاستيلاء في اداء الدور الختامي على المستويين الفردي والجماعي، وكان (سابعهم) في منطقة المناورة، وكعادته برز ابو عابد في قيادة الهجوم من المنطقة اليمنى بالقدرة، فيما تحرك خالد عوض على كلفة المحاور لخلق مساحات خالية امام جريس الذي بقي (ثلاثيا) خلال الربيع سامة الاول من البداية.

على الجانب الاخر ظهر الشباب الاماراتي بصورة بعيدة عن مستوى المعروف، حيث انعدم الترابط بين خطوط الفريق، وانفكرت المحاولات الهجومية التي قلدها خميس سعد وعيسى صنقور الى اسناد لاعبي الوسيط الاسر مدامي (سجل) من مهمة مدامي الفيصلي، بل ان ظهيري الفيصلي (ابو شنب والزعبي) وجدا الظروف مواتية للاستعداد والمشاركة في الهجمات على مرمى عبدالقادر حسن.

ابو عابد يقود ركب الفيصلي للدور قبل النهائي



موسى عيسى يجري تمرير في الشوط الثاني للمباراة

متابعة يوسف نصار

● على سكة، ابو عابد مضى (قطن) الفيصلي مسرعا نحو الدور قبل النهائي لبطولة الاندية العربية الثامنة لبطولة الدوري لكرة القدم، التي تدور رحاها في العاصمة القطرية حاليًا بمشاركة (٧) فرق. بعد ان نصب (الازرق) سريًا من الاهداف في مرمى الشباب الاماراتي قوامه (٧/٧)، في اول مباريات الفريقين ضمن المجموعة الاولى.

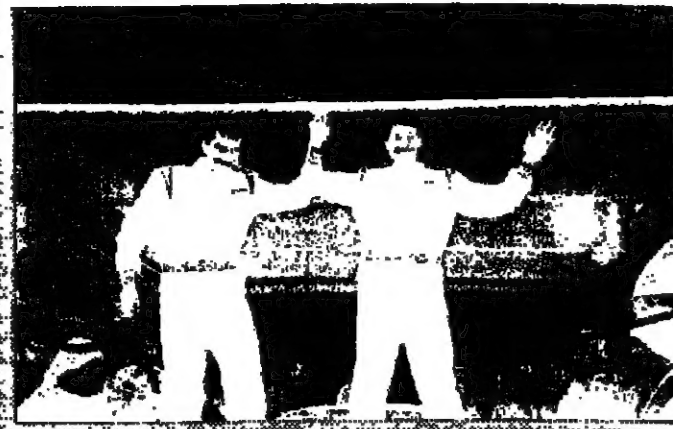
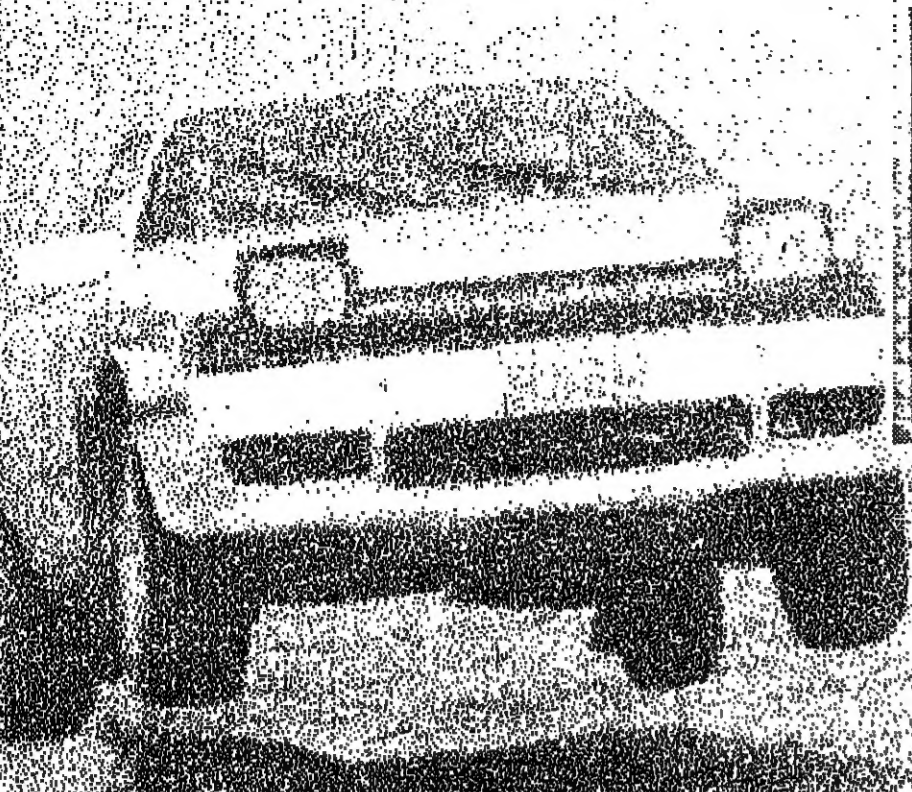
امس - الأحد، كان الفيصلي (والدستور الرياضي مثلهما) يلعب بخوض اللقاء الحاسم على هذه المجموعة مع الاسماعيل المصري، وهو لقاء يسمي من خلاله الفريقان ان تسجيل فوز معنوي قبل دخول التوتو الخامسة اللاحقة في السرد الثاني، وبعد ان ضمن الفريقان التمام الى الدور الثاني.

وكان الاسماعيل قد حقق الفوز على الشباب الاماراتي بنتيجة (١/٣).

التي.. وسباعية..

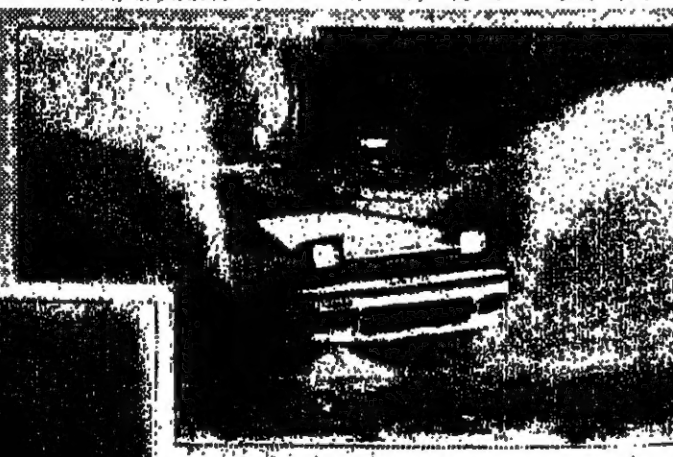
الـ «سباعية».. كلمة فصل تالها (الفيصلي) امام الشباب

كرونا من ازشول



مجدد الجلال ومساعدته فوزي شاهر على متن التويوتا تانكا جوي من الوصول بعد النجاح الكبير

الفوز يرافق تويوتا في حلها وترحالها ابطالنا يحققون نتائج طيبة في رالي قطر الدولي



تويوتا تحتل بحيرات المياه بقوة



التويوتا سيلكا طيران واشبح وهبوط بامان
والمرکز الأول بجندارة



ريمون خليل ومساعدته فوزي شاهر على متن التويوتا كورولا
طيران مثير والمركز الثاني على المجموعة (ن)

حي لنا ان نفخر

TOYOTA

الاقدام الذهبية.. في بطولة الاندية العربية



الانزق - جولة عديدة في الميدان



مباراة العروسة

تختل الفصيل اول عقبه له في بطولة الاندية العربية حينما فاز على الشباب الاماراتي الذي يديره احد اشهر المدربين الاجانب وهو كلود لوروا الفرنسي مدرب منتخب الكامبيون السابق اهداف سبعة زرعتها الاقدام الذهبية للاعب الفصيل وسط دهشة الفرنسي لوروا وعجز شباب الامارات لقد كان الفصيل مفاجأة البطولة كما قالوا وهو سيقلب اوراقها ويكافئ عفة الفرق الاردنية امام الخليجية وقد تاهل الفصيل الى الدور الثاني مهما تكن نتيجته امام الاسماعيل الذي من المفروض ان يكون التقاء والجريدة على المطابع



فرقة التويوتا في مشهد - كورولا - جندارة



جندارة



من مباراة القدس والقيظ - السعودي



اول عقبه للتحقق على - كورولا

كورونا من التحلل

لينيني

كتب محمد الظاهر • حين نشأ: هل يمكن ان يصل ثمن اللاعب الى ثلاثة عشر مليون جنيه استرليني؟ سوف يجيبه مشجعو فريق اي سي ميلان: - نعم - ثم يشيرون الى جيولوجيا لينيني انه اللاعب الاغلى ثمنًا في العالم؟

سطور من حياته

• ولد في تورينو في ٢٧ آذار ١٩٩٩. وقد كان أبوه من مشجعي كرة القدم. وكان يأخذ معه بشكل منتظم لفهافة ميلانيات فريق تورينو. • بدأ رحلته مع كرة القدم عام ١٩٨٦، مع فريق الشباب التابع لنادي تورينو، لكنه ارتقى بسرعة الى صفوف الفريق الرئيسي، وقد قضى موسم ١٩٨٨ - ١٩٨٩ في فريق مانتوفا، احد فرق الدرجة الثانية. من اجل اكتساب الخبرة. • بدأ نالقه الماني في شهر شباط ١٩٩١، عندما تعادلت إيطاليا مع بلجيكا ١-١ سلبيا. • دفع فريق ميلان ١٣ مليون جنيه استرليني لثمنه له في الصيف الماضي، اما راتبه السنوي فيبلغ ثلاثة ملايين جنيه استرليني، بما في ذلك الزيادات التجميعية، التي تبلغ ٨٠,٠٠٠ جنيه في الشهر. • عندما باعه تورينو، قام مشجعوه بمهلهمة مقر النادي وحاصروه لمدة يومين، ولم يكف الحصار عنه الا بعد تدخل ٣٠٠ رجل من رجال الامن في القضية. • يعتبر لائل الاعلى لشجعي ميلان، لكن بعض المشجعين يبدون انتمائهم لارتفاع ثمن انتقاله. • اجريت له عمليات جراحيتين، نتيجة للاحتكاك الشديد لخصومه به، وقسوتهم تجاهه. • يحب الياسا، والياب الجميلة، والموسيقى، ويجب ان يبقى بعيدا عن الاضواء، ولا يحب ان يظهر في الاماكن العامة، ولا يجري مقابلات الا مع الصحفيين الذين يثق بهم.

وجهة نظر لينيني

• لم اكن احب كرة نادي تورينو، كنت سعيدا هناك. ولم اكن اريد مزيدا من التقد، لكن الكرة الإيطالية وعلى هذا المستوى ظلت بعيدا عن مقلول يديها. لقد اخبروني انني سأنقل الى ميلان، وهذا هو ما حدث ولم يكن في يد فيه. • هناك العديد من اللاعبين الاجانب الذين يلعبون في إيطاليا، وهذا في صالح الكرة الإيطالية، وسوف تكون الاستقلالية اكبر لو كان هناك ايضا العديد من اللاعبين الإيطاليين الذين يلعبون بانتظام في هذه النوادي. • ليست غلطتي ان تجد بعض الناس يشيرون على كتيبي انني اعرف ان الكثيرين من جمهور الكرة الإيطالية لا يحب ذلك وأنا ايضا لا احب الطريقة التي تتعامل بها معي بعض الصحف انها خارج بعض الاماكن التي لا ينبغي ان يكون فيها، التي لا ينبغي ان يكون فيها.



أريغو ساكي



باسن



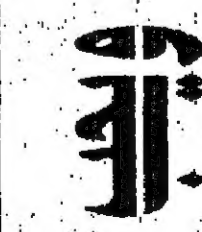
كابيلو



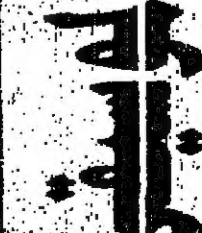
كابيلو



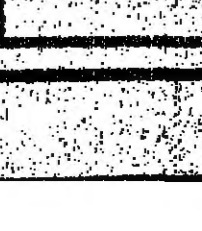
كابيلو



كابيلو



كابيلو



كابيلو

• فليو كابيلو - مدرب ميلان: انه مثل للاعتراف، انه يتصرف بشكل رائع، داخل الملعب وخارجه. انه يستمتع ويلعب بالطريقة التي نريدها. • ماركو فان باستن - زميله في ميلان: وأنا أدرك انه لم يكن من السهل عليه ان يحصل معه مثل هذا الانتقال، لكن استجابته كانت جيدة، وهو محبوب جدا من قبل الجمهور، انه جيد الآن. لكنني اعتقد ان مستواه سيصبح افضل كثيرا في المستقبل.

• اريغو ساكنتي - مدرب إيطاليا: لنا سعيد بالطريقة التي يلعب بها، انه يعلم طوال الوقت، وأنا متأكد انه سيبدأ لبعض الوقت معنا، ولن يبعده عنا سوى الإصابة، وهذا شيء طيب بالنسبة لإيطاليا.

• ماذا يقول النجوم عنه: اريغو ساكنتي - مدرب إيطاليا: لنا سعيد بالطريقة التي يلعب بها، انه يعلم طوال الوقت، وأنا متأكد انه سيبدأ لبعض الوقت معنا، ولن يبعده عنا سوى الإصابة، وهذا شيء طيب بالنسبة لإيطاليا.

• اريغو ساكنتي - مدرب إيطاليا: لنا سعيد بالطريقة التي يلعب بها، انه يعلم طوال الوقت، وأنا متأكد انه سيبدأ لبعض الوقت معنا، ولن يبعده عنا سوى الإصابة، وهذا شيء طيب بالنسبة لإيطاليا.

• اريغو ساكنتي - مدرب إيطاليا: لنا سعيد بالطريقة التي يلعب بها، انه يعلم طوال الوقت، وأنا متأكد انه سيبدأ لبعض الوقت معنا، ولن يبعده عنا سوى الإصابة، وهذا شيء طيب بالنسبة لإيطاليا.



ركن

الخطوط

البطولة العربية للشطرنج بفطر

- ١٢ - علي الفرس (البحرين)
- ١٣ - علاء الدين موسى (فلسطين)
- ١٤ - عبدالله عبدالحمن (الامارات)
- ١٥ - فيصل بشير (قطر)
- ١٦ - محمد الأمير باكير (السودان)
- ٢ - محمد المضيحي (قطر)
- ٣ - احمد النجار (البحرين)
- ٤ - صلاح الدين حمادي (تونس)
- ٥ - زكريا بنيس (المغرب)
- ٦ - عبدالرزاق هاشم (قطر)
- ٧ - حميد القاضي (اليمن)
- ٨ - احمد الخطيب (سوريا)
- ٩ - الياس دكار (الجزائر)
- ١٠ - يوسف عبدالغفور (قطر)
- ١١ - حسين البيهقي (الاردن)
- ١٢ - محمد المضيحي (قطر)
- ١٣ - علاء الدين موسى (فلسطين)
- ١٤ - عبدالله عبدالحمن (الامارات)
- ١٥ - فيصل بشير (قطر)
- ١٦ - محمد الأمير باكير (السودان)
- ٢ - محمد المضيحي (قطر)
- ٣ - احمد النجار (البحرين)
- ٤ - صلاح الدين حمادي (تونس)
- ٥ - زكريا بنيس (المغرب)
- ٦ - عبدالرزاق هاشم (قطر)
- ٧ - حميد القاضي (اليمن)
- ٨ - احمد الخطيب (سوريا)
- ٩ - الياس دكار (الجزائر)
- ١٠ - يوسف عبدالغفور (قطر)
- ١١ - حسين البيهقي (الاردن)
- ١٢ - محمد المضيحي (قطر)

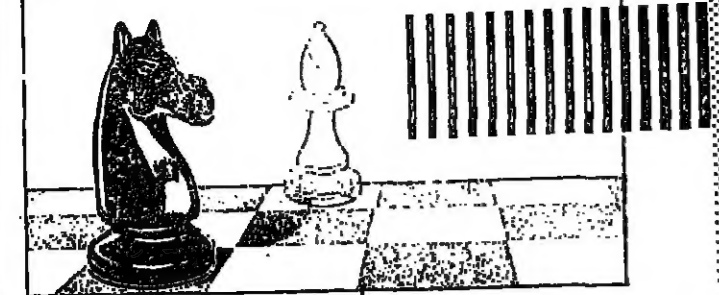
يدير هذه البطولة الحكم الدولي محمد مراد سكر (البحرين) وهو عضو مجلس ادارة الاتحاد العربي للشطرنج. وتختتم يوم الثاني والعشرين من الشهر الجاري.

من مشاركات القراء

"بول مورفي" (١٨٢٧ - ١٨٨٤)

أسود	أبيض
بروسويك	مورفي
باريس ١٨٥٨	
١. e4	e5
٢. Nf3	d6
٣. d4	Bg4
٤. dx e5	Bxf3
٥. Qxf3	dx e5
٦. Bc4	Nf6
٧. Qb3	Qe7
٨. Nc3	c6
٩. Bg5	b5
١٠. Nx b5	cx b5
١١. Bxb5+	Nd7
١٢. o-o-o	Rd8
١٣. Rxd7	Rxd7
١٤. Rd1	Qe6
١٥. Bxd7+	Nxd7
١٦. Qb8+	Nxb8
١٧. Rd8+	

في اواسط القرن الماضي كان أبطال أوروبا للشطرنج قد بسطوا سيطرتهم على الساحة الشطرنجية فكان سستاقون، البريطانيون بطلا للعالم، وكان اللاعب الألماني "أندرسون" اعظم لاعب هجوم في ذلك الوقت. • وهجاة سبط نجم في سماء الشطرنج، كان هذا النجم هو بول مورفي، الذي لم تهد له الشطرنج نظيرا من قبل. • ولد مورفي، في ٢٧ حزيران عام ١٨٢٧ في بنياوريلانز، وتعلم الشطرنج عن طريق مراهقته والده وهو ما يزال طفلا عندما بلغ الثانية عشرة من عمره تلقى على كل أبطال مدينة، درس القانون وتبع به، حيث تخرج من الجامعة قبل ان يبلغ التاسعة عشرة من عمره. • وخلال عامي ١٨٥٧ الى ١٨٥٩ انتقل الى أوروبا ولعب مع أبطالها وكان عليهم جفت لحد والشهرة خلال فترة قصيرة، كما انه اضفى على الشطرنج نكهة خاصة واصبح أقوى لاعب بالعالم، وعندما لم يجد من يتنازله قرر اعتزال اللعبة. • لقد كان مورفي نجمة ساطعة في سماء الشطرنج، كان مدرسة شطرنجية كاملة، وله وجود الفصل في ظهور اساليب هجومية جديدة، واليك أحد ادواره الزائفة.



اخبار شطرنجية من العالم

تجميدات: اصدر الاتحاد الدولي للشطرنج قراره بتجميد عضوية الاتحادات التالية لعدم الوفاء بالتزاماتها المالية تجاه الاتحاد الدولي وبإتالي حرمت من المشاركة في أي نشاط يقمه الاتحاد الدولي وهي: • أنجييو، بيليز، بوليفيا، كوستاريكا، الاكوادور، غامبيا، هندوراس، ليتا، موريتانيا، منغوليا، البستار، سري لانكا، السودان، سورينام، نيكاراغوا.

بطولة العالم للفرق: تقام في مدينة لوزان بسويسرا بطولة العالم للفرق للفرق في الفترة من ٢٢ تشرين الاول وحتى ٤ تشرين الثاني القادم بمشاركة الفرق الخمسة من فرق من اخر اوكيان وهي روسيا، اوزبكستان، ارمينيا، الولايات المتحدة الامريكية، لايفيا، بالإضافة الى كوبا، بربطانيا وبل من اسيا، وبل من افريقيا. ومثل للدولة الشقية سويسرا.

ردود سريعة

القائمة أسماء عبدالقح: تابه: تشير لك كملك الرقية المعيرة من التقدير والاعزاز بالصفحة الشطرنجية، وتعدك بان ذيلي اوفياء للحركة الشطرنجية نرصد نشاطاتها بالكلية والصورة، وان هذا يأتي من ايمان ادارة التحرير في الدسبور الرياضي باهمية النشاطات الشطرنجية وبمساهمتها التي تعود على كافة ممارسيها. وتعدك بان نشتر النشاطات املين من كافة الجهات موافقتنا باستنشاطات الشطرنجية - وبالنسبة لقلب مفتوح امام جميع الراغبين بالمشاركة في نشاطات الشطرنج التابعة للاتحاد ونادي الشطرنج المحلي الإقليمي. • القراء: انور علوان، حسين، حسام قسم القادي، نمر دوفيق مصطفى، محمود بازا، يسالون عن الطريقة الممتدة دوليا في تسجيل التكتلات في لعبة الشطرنج؟ نقول للقراء الاعزاء ان هناك طرقا جديدة للتسجيل ولكن الطريقة الجديدة هي المعمدة دوليا وتتلخص في وضع ركن ٢٤ اسم حرف من حرف وهم: • نشتر للقاء: مساهمة ويسعدنا ان تبني رقية ونخرج مساهمة التي نقول ما هي الفس الطرق التي عبر من التكتلات ليعطي الايدي (صباحة التكتلة) فوراً على خصمنا.

نقلة اجبارية

عبدالملك عرفات.. الفارس الذي توج

تلقف الكلمات: يرى في حلقى ويعاندي قلبي امام اصراارك على تركه... ضمن اسرة الاتحاد، فقد كنت وخلال اكثر من عقدين من الزمان تواقب على القيام بالملامح على عاتقك خير قيام وتؤدي الواجب بشان والخلص ووفقتك جل جهدك ووفقتك لخدمة لعبة الشطرنج فاصبحت مرجعا يستعان به. • ولقد ثلث فصب السبق دائما فكتكت مقل الايدى في الاجتماع التأسيسي للاتحاد العربي للشطرنج بسوريا ومثلت الوطن في معظم الاجتماعات العربية والدولية بالإضافة لعضويته في الاتحاد العربي للشطرنج لفترة طويلة وكنت اول من حصل على لقب حكم دولي وتصديت لاصدار مجلة شطرنجية متخصصة الاولى من نوعها في الوطن العربي ووطدت علاقتك مع الاشقاء والاصدقاء الذين يتكون لك الاحترام والتقدير. • لقد بنيت لنا عبر عقدين من الزمن طورا شامخا من الانجازات بمختلف انواعها كانت العمل المؤثر والمباشر في تطور الحركة الشطرنجية وكان هاجسا دائما الاخلاص للإمانة التي حملك ايها راعي الحركة الشطرنجية سمو الامير محمد المعظم فكان لك ما اريد. • نسال الله ان يطيل في عرك المديد وان يوفقنا لحمل الامانة من بعدك لخدمة لعبة الشطرنج والاسرة الشطرنجية الواحدة.

محمد معالي



المفطور لهما جلالة الملك عبدالله و جلالة الملك طلال والرحوم علي حسين رويي يحلون موقفا شطرنجيا بالمراسلة

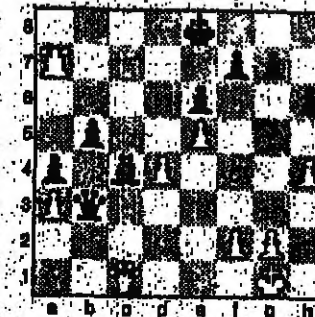
بطولة نادي الشطرنج الرمنانية



مظهر ابو الرقيب

وتعتبر هذه بطولة دعوة للاعضاء للحدادة والتسجيل والاطلاع على التغيرات.

فكر معنا



وصقلنا رسالة من القاري مجدي المنبي تخضمن احد الاوضاع التي وقعت بين يديه ويرغب بتفكرها في صيغة ركن الشطرنج ليشترك القراء بمحاولة حلها. • نشتر للقاء: مساهمة ويسعدنا ان تبني رقية ونخرج مساهمة التي نقول ما هي الفس الطرق التي عبر من التكتلات ليعطي الايدي (صباحة التكتلة) فوراً على خصمنا.

هكذا من الخط

«الدستور الرياضي»
تستفي آراء خبراء نجوم
الكرة العراقية.. حول
تصفيات المونديال

انها فرصة العمر والمنتخب الأردني عقبة حقيقية!

● الدستور الرياضي / بغداد / من علي رباح

في اللحظة التي كان فيها نجوم الكرة العراقية يحزنون استعداداً للتصفيات كأس العالم، ارتأت «الدستور الرياضي» ان تتوقف عند آراء خبراء نجوم المنتخب العراقي في المهمة المقبلة.

الآراء لم تتفق في مواضع كثيرة.. والاختلاف في التفصيلات يمكن تامله عندما نطلع الآراء.. لكن الجميع كان يرى انها فرصة العمر.. وان الكرة العراقية قادرة على العودة بقوة الى مدارها الاسوي - العلي.



احمد راشدي

سعد قيس

راضي شهاب

شارف حيدر

ليست سهلة.. ولا صعبة!

● الفوز.. الحساب

الوحيد

الكابتن الساهر، احمد راضي، ان ان يكون اول من يدي برايه في المهمة المنتظرة فقال: «من وجهة نظري شخصية، اميل الى الافرار بان مهمة التصفيات ليست سهلة كما يراها اكثر المتكلمين.. لكنها ليست عسيرة كما يراها المتكلمون. المنتخب العراقي يؤدي الان المباريات الرسمية الدولية الاولى له على الصعيد الدولي، ولهذا ستجد انتفاخا نحوه، بوصفه حاملا لكثير من الالاب العربية والاسيوية. وكل الذي اتمناه الان، ان نكمل مرحلة الاعداد الخارجية من دون اصحاب في صفوفنا. وعندما تحقق ذلك، ستكون كلمة منتخبنا ثابتة وقوية في اريد وفي بكن».

مدى السنوات العشر الاخيرة. وبهذه المجموعة المتوفرة لدينا الآن، علينا ان نخبر صمودنا الى نهائيات عام ١٩٩٤ لتكون اول منتخب عربي اسوي يقاتل للنهائيات مرتين.

● الصعوبة.. اوردنية!

المدافع الهادي المتكمن راضي شهاب يرى ان العقبة الحقيقية التي ستواجهه المنتخب العراقي، ستكون المنتخب الاردني سواء في اريد او في بكن.. ثم يضيف:

سينتاس المنتخبين العراقي والاردني على الصدارة، اما المفاجأة لستاني من المنتخب اليمني.. وفي رأيي ان المنتخب الصيني لا يستحق ان يكون ممثلا للمجموعة في الدور التالي لانه لم يتطور عما كان عليه في السابق يوم التفتنا به عام ١٩٩٠ وغرقا عليه.

المنتخب العراقي، وان كان يخوض تجربته الاولى رسميا، بعد العدوان والحصار المستمرين.. الا انني اراه قادرا على الصعود الى الصدارة، ليمتلك بطاقة التأهيل الى امريكا ١٩٩٤. وبمسرد القول ان الصعوبة ستاتي من المنتخب الاردني، الذي سيخوض نصف العدد المقرر من المباريات في ملعبه.. وذلك ميزة له.

● من يقتنص الفرصة؟

● المدافع الصاعد سفير عظيم الذي يعد كسبا كبيرا للمنتخب العراقي في المونديال المقبل، قل بالنص.

● طريقة الدوري لرحلتين ذهبا وايضا، ستكون غبطة لكل منتخب من المنتخبات الخمسة، ان سيكون مجال التتويج عبقريها في (٨) مباريات سنلهاها كل منتخب.. غير ان المنتخب الذي سيتأهل مطالب بفرح على كل نقطة وفوق في اريد وفي بكن.

واقوع ان الاهداف ستكون كلمتها وستكون الحاسمة بعد ان تقارب معدلات منتخبات العراق والصين والاردن في عدد النقاط. وهذا يعني ان منتخب باكستان بالدرجة الاساس، لم منتخب الين سيكوتان من المورين للتألق بحكم عدد الاهداف التي ستحز في مرامها.

● امامنا.. حرمان وظلم!

● مدافع بارع اخر هو شارف حيدر، اسطاعته «الدستور الرياضي» رايه في الرحلة المقبلة، فكان رايه.

● ان التحدث عن الظلم الكبير الذي لحق بالمنتخب العراقي، طوال اكثر من عامين متتاليين، بصرامته من للشاركات الخارجية، وان اتطرق الى ان المدة الماضية شهدت تطورات تكاد تكون جذرية في المستويات على صعيد الكرة الاسيوية.. لكنني اود ان اؤكد بان كل لاعب عراقي يستحق اياه صورة كل بطولة حرم منها، ولهذا سيحرص على ان تكون عودته الى المباريات الدولية عودة قوية تؤكد ثقل الكرة العراقية.

● ان اكثر من سبب يدفعني للظلال في هذه التصفيات.. ومن بين هذه الاسباب وفرة اللاعبين من ذوي المستويات الرقيقة في منتخبنا.. وكذلك الانسجام الحاصل بين الكادر التدريبي الشبلي وبين اللاعبين، كل ذلك يرسم امامنا ملامح رحلة موفقة ان شاء الله، وسيكون المنتخب الاردني منافسا قويا في التصفيات.

● المهم ان يكون عربيا

● اللاعب والمخلص، سفير عظيم، ان يكون بمطابقة التأهيل عربية وان لا يخرج عن هذا الإطار، ان يقول.

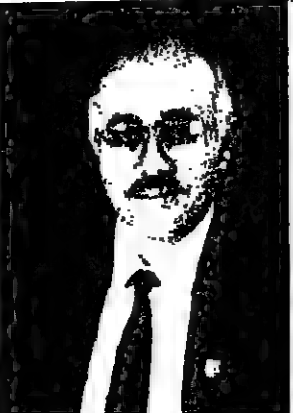
في حوار ساهن مع رئيس لجنة التدريبات العرب للمصارعة

الدكتور القره غولي.. المدرب العربي افضل من الاجنبي

كتب محمد غنام

● المدرب هو الحنفي المجهول دائما فهو كشمعة يحرق نفسه من اجل فريقه.. وينسى عند الفوز ويحظى بالاهتمام عند خسارة فريقه فقط ويحمل مسؤولية الهزيمة دوما.

ومن هؤلاء مدربي المصارعة في وطننا العربي، ومن اجل الغاء الظلم على مدرب المصارعة العربي، فقد استضافت الدستور الرياضي الدكتور اسماعيل القره غولي رئيس لجنة التدريبات العرب في الاتحاد العربي للمصارعة، رئيس لجنة التدريبات العرب في العراق الشقيق في حوار شيق حول مفهوم المدرب العربي في المصارعة، اضافة الى موقع المصارعة الاردنية والعراقية على خريطة الوطن العربي والدول، ودور الاتحاد العربي في تطوير لعبة المصارعة.



المهندس ابراهيم العواملة

المدرّب العربي.. افضل

وهل يفضل المدرب الاجنبي ام العربي؟ قل اكون صريحا معكم فلاني افضل المدرب العربي على الاجنبي لان المدرب العربي يعرف كيف يتعامل مع فريقه، اضافة الى انه اصبح الان يتمتع بخبرة عالية في عالم التدريب، وهو بحاجة الى الدعم المادي والمعنوي فقط من قبل المسؤولين في اقطار الوطن العربي.

المدرّب العربي جيد جدا

وعن رايه بالمدرّب العربي والتعليقات التي تتعرض طريقه والظلم السيل لتطويرة قل: لا شك بان المدرب مثل ريان السليبة الذي يحرض دوما على الفوز سيفلح الى بر الامان، قل للمدرّب العربي في المصارعة ان طور نفسه كثيرا، وان تقليده جيد جدا، رغم العقبات التي تعترض مسيرته وهي المستويات الخاصة باللعبة والتي يجب ان يوفرها الاتحاد العربي، وطلب الدكتور القره غولي ان يشترك في الدوريات الدولية لكي يتطوع على آخر المعلومات في مجال عالم للتدريب.



اكل وجهه، اضافة الى توفير الجهاز الفني والاداري للفرق الرياضية.

واشار بان المصارعة في المغرب العربي افضل من المشرق العربي بسبب كثرة مشاركتهم الخدية في البطولات الدولية، اضافة الى اقامة المعسكرات الخارجية ورغم ذلك الا ان المنتخب العراقي هو افضل فريق في الدول العربية.

المصارعة العراقية

وعن المصارعة في العراق قل بان المصارعة في العراق لها قاعدة واسعة جدا، ولها تاريخ اديم وعريق، والعراق متقدم على الدول العربية وخصوصا بالمصارعة الحرة، حيث شارك في اول دورة عربية عام ١٩٥٣ في الاسكندرية وفي الدورة الثانية في لبنان عام ١٩٥٧ وحصل ابطاله على (٦) ميداليات ذهبية وقضية، اضافة الى ان العراق يطل الحرة لبطولات الاتحاد العربي.

المصارعة الاردنية

وعن المصارعة الاردنية قل بان اللعبة حديثة في الاردن ورغم ذلك لقد رسمت طريقها وبدأت تتطور وسيكون لها مستقبل جيد بجهود الاتحاد الاردني، وعلى رأسه المهندس ابراهيم العواملة رئيس الاتحاديين العربي والاردني للمصارعة الذي ان يالوا جهدا في تطوير اللعبة بالازدك وان افضل السبل لتطوير اللعبة في الاردن هو مشاركة المنتخب في البطولات الخارجية واقامة معسكرات له.

منتخب عربي

وعن دور الاتحاد العربي للمصارعة فقد طالب الاتحاد ان يكسر من القصة البطولات العربية نظرا لوقاها الكثيرة رغم كثرة الكشاكيف التي سيكتسبها الاتحاد نتيجة تنظيم مثل هذه البطولات، وطالب الاتحاد العربي بان يتكسر منتخبنا عربيا للمصارعة بفكر منتخبات اجنبية.

استقراري في الاردن

وحول سبب وجوده في الاردن قل: في الحقيقة كنت اتي الى الاردن لاني اريد هناك.

وبخصوص الفيلق يتلقى المهندس ابراهيم العواملة الذي يشجعني على البقاء في الاردن الشقيق وكويتي رئيس لجنة التدريبات العرب، ومثل الاتحاد عمل وفيرا لحثي الدكتور بالازدك، القريب من مدارك كل هذه الاستيفات جعلني ان ابقى في عمان، واعمل حاليا

ه اقامة المعسكرات والمشاركات الخارجية



د. اسماعيل القره غولي.. ايام الشباب

تسلمهم في رفع مستوى المصارعة العربية

عضو في لجنة المصارعة في الاتحاد الدولي.

المهام الوظيفية:

- استاذ مساعد في كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد
- وعضو في اللجنة العلمية في قسم التدريب.
- استاذ مشارك في جامعة اليرموك حاليا.

المؤلفات والبحوث:

- تكون المصارعة وبحوث عدد (٦) نشرت في المجلة الامريكية العالمية وعكس في الترويج يبرس في الكلية.

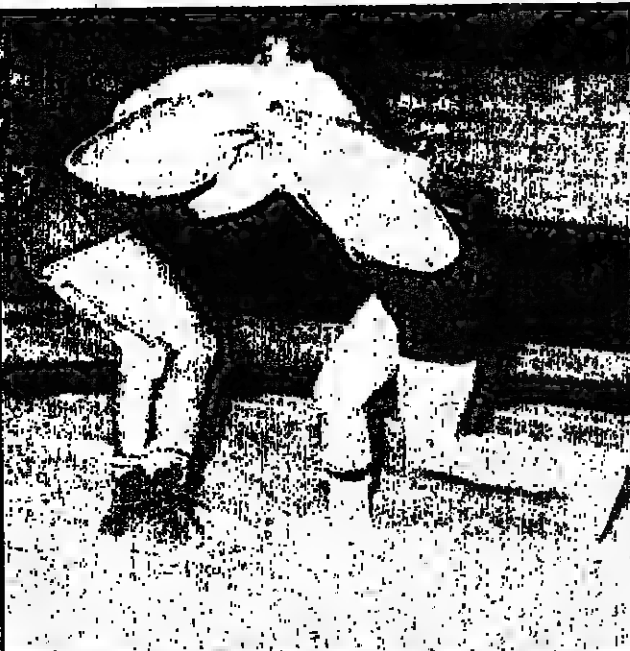
استاذ مشارك في جامعة اليرموك.

الشهادات:

- بكالوريوس من جامعة ايسرطن مشطن/ بامريكا عام ١٩٦٩
- ماجستير من جامعة ايسرطن مشطن/ بامريكا ١٩٧١
- دكتوراه من جامعة بوزين/ بولونيا ١٩٨٣

التاريخ الرياضي في المصارعة:

- بطل العراق للسنة ١٩٥٨، ١٩٥٩، ١٩٦٢، ١٩٧١، ١٩٧٢.
- بطل امريكا للسنتين ١٩٦٤، ١٩٦٥.



الاتحاد العربي للمصارعة يستدع صفاري بحضده

ه المصارعة الاردنية ينتظرها مستقبل جيد

كوكبا من الوطن

الدوري في أوروبا



مدافع تئيفيلد يونائتد يراقب اريك كانتونا

جبرمان على تمويله ١/٤
وسجله جيولا في الدقيقة ٧٤
الحدادي للأعب العربي
سجل هدف الفوز للبريق لثني
على ثلثت وفاز بيون على
الفرنسيين ١/٢ وفاز بيون على
أوكسس ٣/٠ مصر. وفاز
ستراسبورغ على طولون
١/٠

وتعادل نيم مع سانت اتيان
١/١ وتغلب النتيجة تعادل
كان مع تولوز وتغلب مع ليل
بدون أهداف.

الدوري الهولندي

بعد الخسارة المخجلة التي

بعد الخسارة المخبلة التي

[illegible]

مضارع جدد على الحركة

كار: بكانبر

فتح



وسويسرا واليابان، ويطلع على تاريخها في الصارعة، يجد صواب العظم في انشائها، والذي يزور المسرح الدائم لابل العالم في الولايات المتحدة الاميركية يجد صور صواب العظم بين ابطال العالم القديم والجديد، حيث فاز العظم بعشرة دوائر في الصارعة بامريكا، وحافظ على بطولة العالم ست سنوات متتالية وهو انجاز لم يستطع احد تحقيقه سواء.

وقد توفي هذا الصارع الاسطوري في دمشق عام ١٩٢٢، دون ان يتاح له من القليل والاعتراف بالجميل.

المسكن الا ان انصاع لقوة صواب العظم وجبروته فانهار وانهارت المدرجات بسقوطه، واخذ المتفرجون ينساقون من الاعلى.

وقد اشتهر صواب العظم بالصارعة التركية على طريقة قرة احمد، كما اشتهر بالصارعة اليونانية والرومانية وبالملاكمة والمبارزة بالسيف، وبالصارعة اليابانية والهندية، وكان معجبا بالصارعين الهنديين، الخالد احمد، وغلاما، كما كان لديه اطلاع واسع يعلم التشريح والفزيولوجيا وعلم الصحة وفن التدليك.

والذي يزور فرنسا وابطالها

قطر، وما تزال مصارع في دمشق الا وانبرى له وكان من الغالبين، والويل لمن تلعب رقيقته خلال المصارعة بين ساعده وضده، فلا يتجو بروحه الا اذا استسلم، ولا تزال حادثة قهر البيلور في القطاع مشهورة حتى يومنا هذا، وتروى حين يتحدث الناس عن القوة والاقوياء، ومفاد الحادثة ان صواب العظم نازل في هذا المقياس احد الابطال ولما حمى الوطنيين بينهما قبض على خصمه بمسكته المشهورة من الرقبة وحاول ان يجذبه اليه الا ان خصمه استعان بمساعدة احد الاعداء لما كان من العود

الابناني الخفيف، والبطال العليل اميل فيري وتغلب عليهم جميعا بالطريقة الرومانية اليونانية ولم يلق صواب عند هذا الحد، لقد ذهب الى تركيا ونزل هناك البطل الزنجي جاندراي وتغلب عليه، وفي دمشق تغلب على البطلين التركيين المقياس حسن والاسود ملك وذلك بالطريقة المعروفة بـ «قرة احمد».

وكان العظم مشهورا بالجرأة والادام، والاعتماد على النفس، اذ كان يقف عن الابطال ذاتي الصب، ويتحطم ايماء كانوا، ويطلبهم للثزال، ولم يخسر مع احدهم

الموسوعة

حرف الصاد

الرياضية



صائب العظم

هذا الاسم تردد على الستة الخس منذ بداية هذا القرن، فهو بطل عربي عرف في بلدان الشرق الاوسط بقوته الخارقة وانجازاته الرياضية الفريدة من نوعها.

وقد ولد صائب العظم في مدينة حماة السورية عام ١٨٨١، وبعد ان اتم تحصيله في تجهيز دمشق، ذهب ليصبح هوايته ورياضته المفضلة، فدخل مدرسة «ريونييه» وهي مدرسة للتربية البدنية يتلقى الدارسون فيها اصول التدريب على طريقة الاستاذ «ايفلا» الذي كان العظم الاكبر لاستاذ التربية البدنية السويدي «لينغ» الذي قام بنشر تعاليمه وطريقته، وكان من تلامذته

بدأ الملاكمة عام ١٩٥٩ باشراف البطل العراقي عبدالسلام نيازي، وعندما دخل في صفوف القوات المسلحة العراقية، اشرف على تدريبه البطل الدولي خالد حسن الكرخي.

مثل العراق اول مرة ضد تركيا، وفاز على الملاكم التركي الشهير احمد، ثم لعب في ايطاليا، وفاز على الملاكم الهولندي بالضربة القاضية في الدقيقة الاولى، وفاز بالميدالية البرونزية كذلك فقد مثل العراق في دورة الجاينيو ثم اعتزل الملاكمة في السبعينات ليعمل مربيا منتخب الجيش العراقي في الملاكمة.

صبري وهيب



● صبري وهيب، بطل من ابطال الملاكمة العراقيين، برع فيها في الستينات واول الثمانينات، وقد مثل بلاده اكثر من مرة واصبح بطلا مرموقا، بدأ الملاكمة عام ١٩٥٩ باشراف البطل العراقي عبدالسلام نيازي، وعندما دخل في صفوف القوات المسلحة العراقية، اشرف على تدريبه البطل الدولي خالد حسن الكرخي.

مثل العراق اول مرة ضد تركيا، وفاز على الملاكم التركي الشهير احمد، ثم لعب في ايطاليا، وفاز على الملاكم الهولندي بالضربة القاضية في الدقيقة الاولى، وفاز بالميدالية البرونزية كذلك فقد مثل العراق في دورة الجاينيو ثم اعتزل الملاكمة في السبعينات ليعمل مربيا منتخب الجيش العراقي في الملاكمة.

صونيا هيني



تصلها من احترافها لرياضة التزلج، والنصف الاخر من استكمال اموالها وممتلكاتها. ولو لم تكن صونيا هيني ملكة وبطلة للتزلج على الجليد لكانت في يوم ما بطلة للنس او سباحة علية، لانها تجيد الرياضتين اجادة تامة، ولا غرو في ذلك، فقد كان والدها ويطلب هيني اول نرويجي يكون بطلا بطل للعالم في سباق دولي للتزلج.

وعندما كانت صونيا في الثالثة من عمرها اي عام ١٩٩٥ بدأت للتزلج وتنافس الكبار في حلبات الجليد القريبة من سكنها، وغالبا ما كانت تحضي معظم وقتها وهي تتزلج، وفي عيد ميلادها السابع قدم لها والدها حذاء قانوي للتزلج.

«الفتاة صاحبة الزخافات الذهبية، ملكة التزلج، جذبة الجليد، كل هذه الالقب اطلقت على فتاة نرويجية استطاعت ان تكون ببطولة العالم للتزلج الفني على الجليد عشر مرات متتالية (١٩٢٧ - ١٩٣٦) وان تكون ثلاث ميداليات ذهبية لهذه المسابقة خلال ثلاث دورات اولية ١٩٢٨ - ١٩٣٦.

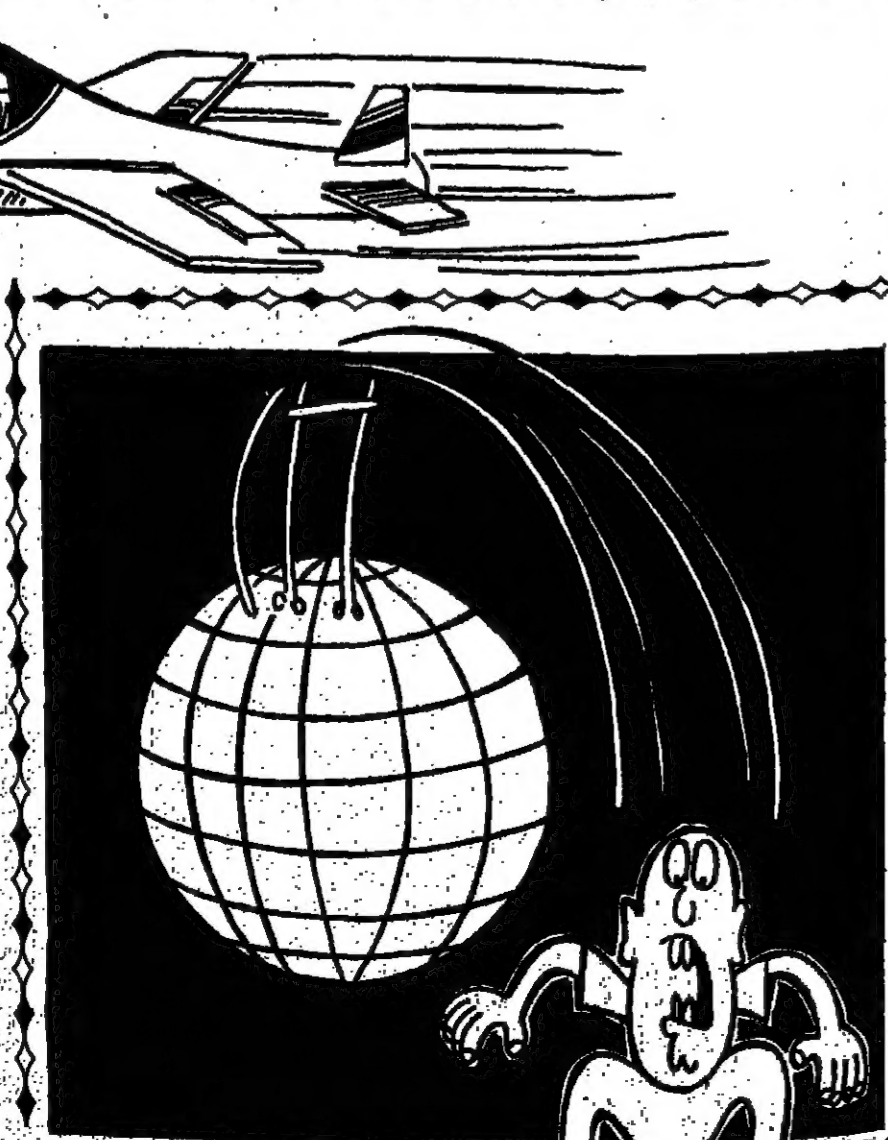
وفي عام ١٩٥٤ نشرت مجلة «دوراد سبورت» مقالا عن هذه الفتاة المعجزة جاء فيه، تعتبر صونيا هيني الآن واحدة من اغنى نساء عصرنا وهي الاولى دائما، فهي اول من ارتدى اللباس القصير في رياضة التزلج على الجليد، واول من قام باداء اقبال وحركات استعراضية لم تكن سائدة حتى الان، وهي اول فتاة تمثل بلادها في اي دورة اولية وهي في سن الحادية عشرة، واول من فاز ببطولة عالمية في سن الخامسة عشرة، واول من ابتدع الحركات الراقية في رياضة التزلج على الجليد واول من انشا ونظم فرقة استعراضية للتزلج في العالم، واخيرا هي اول من كان له الفضل في ابطال رياضة التزلج ضمن الالعاب السيميتية.

والعروف ان ثروة صونيا هيني قدرت في ذلك الوقت بنحو عشرة ملايين دولار، حيث

وبدأت صونيا تكرب بصورة جديدة من ذلك الحين على يد استاذ قدير يدعى مارتن سكتسبرود وبقيت ما يقارب اربع سنوات تكرب تحت ساعات يوميا، اضافة الى تاليف دروسا خاصة في رقص البالية ورياضة الجيمان.

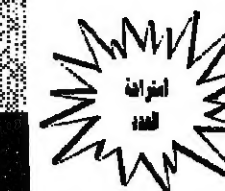
وفي الثامنة فالت بول كاس محلية، ثم في الحادية عشرة مثلت النرويج في اول دورة اولية شتوية، والتي اقيمت في شامونيكس بفرنسا عام ١٩٢٥، ولكنها حلت في المركز السابع والآخر في مسابقة التزلج الفني على الجليد، وبعد عوبتها ببطولة النرويج اول مرة.

وفي عام ١٩٢٧ فالت لأول مرة ببطولة العالم للتزلج الفني على الجليد ثم احتلتها لمدة عشر سنوات متتالية، اضافة الى ثلاث ميداليات ذهبية في ثلاث دورات اولية، كما ولعبت اللقب نرويجية وكان اخر فوز لها كعالمية عام ١٩٣٦، ثم تعلقها بعدها مع الزخافات السيميتية في مونتيديو للتزلج في عدة الاف استعراضية، وكانت وهي تغلب ملكها، وشامونيكس خلال خمس سنوات اقيت في بلاد النرويج، كما تصبح اغنى نرويجية كما فالت، بل اغنى نساء العالم وخلال مدة قصيرة.



هكذا من أجل

عزيزي القاري
ترحب بك وبرسانك الى الدستور الرياضي ضمن صفحة البريد الرياضي التي ستعنى بنشر ارائكم
ورسلانكم



افت والنجوم

الجدى	تلك على الآخرين سيبين لك مشاكل أنت يقضي عنها. تغيرات في علاقتك العاطفية يوم السعد الاثنين رقم الحظ ٢٥
السرطان	ستحتاج لك فرص كثيرة في تقدم في حياتك المهنية. افكر الافكار السوداء من رأسك ولا تزعزع ثقافتك بمن تحب.
الميزان	بعد فترة انتظار ستحصل امانتك وتحصل على صفة تجارية. على الصعيد العاطفي لا تهمل واجباتك.
الحمل	لا تدع الفضل يفلت منك. مبادرة غير متوقعة من الحبيب يوم السعد السبت رقم الحظ ٣
الثور	انتبه الى مستقبلك وكن أكثر ثقة بنفسك. فلنجاح يتطلب التركيز حاول ان تضيء في سبيل من تحب.
الاسد	ستتمكن هذا الاسبوع من تنفيذ مشاريع لا تفك ذلك بالحظ سيبين قطع علاقتك يوم السعد الثلاثاء رقم الحظ ٥٨
العقرب	اوضاعك المالية هذه الفترة جيدة. فحوم غابرة في ساء حياتك العاطفية.
الدلو	ستمر بفترة دقيقة للغاية على صعيد حياتك المهنية. عاطفيا ما تصبو اليه سوف يتحقق قريباً.
الجوزاء	ابتعد عن الحسد وكن منطقياً. خلف من غشوة وخروجك من الكلاف. يوم السعد السبت رقم الحظ ١٢
العذراء	كن واقفا وحاول ان ترضى بالمعقول. فرصة جديدة للحلقات أمنية كثيرة مع من تحب. يوم السعد الجمعة رقم الحظ ٥٠
القوس	لا تتريد في المشاركة بصفتك تجارية ستعثر على عاكس هذا الاسبوع. علاقتك بالحبيب ستتحسن تدريجياً.
الجو	ستحصل على مركز مهم في عملك حاول ان تضع اسماً لعلاقتك العاطفية يوم السعد الاثنين رقم الحظ ٢٣



١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١	٣٢	٣٣	٣٤	٣٥	٣٦	٣٧	٣٨	٣٩	٤٠	٤١	٤٢	٤٣	٤٤	٤٥	٤٦	٤٧	٤٨	٤٩	٥٠	٥١	٥٢	٥٣	٥٤	٥٥	٥٦	٥٧	٥٨	٥٩	٦٠	٦١	٦٢	٦٣	٦٤	٦٥	٦٦	٦٧	٦٨	٦٩	٧٠	٧١	٧٢	٧٣	٧٤	٧٥	٧٦	٧٧	٧٨	٧٩	٨٠	٨١	٨٢	٨٣	٨٤	٨٥	٨٦	٨٧	٨٨	٨٩	٩٠	٩١	٩٢	٩٣	٩٤	٩٥	٩٦	٩٧	٩٨	٩٩	١٠٠
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

حل مسابقة ١٦

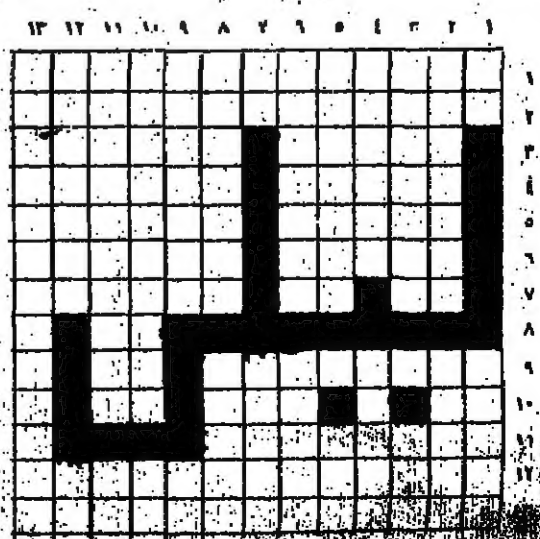


تعود اليكم مسابقة اين الكرة؟ والمطلوب معرفة المربع الذي تقع فيه الكرة. وعليك عزيزي القاري تحديد المربع عموديا وافقيا وارسل الصورة. والجواب في العدد ١٩ لاطاعة القرصلة للقاء بوصول رسالتهم الى جريدة الدستور ص ب ٥٩١ عمان.

نتيجة مسابقة ١٦

وصلت الى مجلة الدستور الرياضي مئات الرسائل لمسابقة رقم ١٦. وقد توصل للحل الصحيح السادة محمود اسماعيل يغمور، محمود عيسى محمد، احمد محمود الحموري، بلال عاتل محمد، احمد عامر الزن، احمد سمور الحموري، والآنسة منال خيرى الزعبي، ابراهيم المشهراوي، علاه فهمي، محمد محمود الزرقان، احمد الحداد، احمد محمود كريم. وبعد اجراء القرعة فاز بجوائز: - الجائزة الاولى ومقدارها عشرة دنانير الانسة منال خيرى الزعبي من جامعة الزرقاء في اريد - الجائزة الثانية ومقدارها ستة دنانير السيد محمود اسماعيل محمد يغمور من عمان - الجائزة الثالثة ومقدارها اربعة دنانير السيد محمود عيسى محمد - عمان - مخيم حطين

حروف مربعات



القي
١ - هدف كاس العالم ٨٦ + سفينة الصحراء
٢ - لاعب كرة قدم وديني + للخبر + نال في البرد + حرف
٣ - ف - القطع الاول من لاهب اعلاوي + س + يوضع عليه الخسف معكوس + احد الوالدين معكوس
٤ - تم بالانجليزية + حرف + بن معكوس + نحن بالانجليزية + حرف تصب معكوس + ارشد
٥ - القطع الاول من لاهب دولي عالي + نصف سكين + نوع سيارة
٦ - احد الاندية الصناعية الى دوري الاضواء - بطن الحرف الاخير + متشبهان + نحن بالانجليزية + نصف جاهل
٧ - س + حرف + بين اثنين معكوس + من النخل + احد مشكلات الحلبي معكوس
٨ - خاضعي + حرف
٩ - احد الحراس الزمانيين + اله + حرف
١٠ - شاي بالانجليزي + احد نجوم الرياضة ٩٢ + حرف
١١ - احد اعضاء لجنة الانتخابات لكرة القدم + القطع الاول من لاهب ليهلاوي
١٢ - اجر الاندية الزمنية + يعني نص

اعداد ماثون محمد عبدالرحمن الزرقاء حي الزاهرة

١٣ - حرف جر + احد حكام كرة اليد الاربعين عمودي
١ - نصف جفن + قرية فلسطينية معكوس
٢ - القطع الاول من لاعب كرة سلة اوكراني + مدينة فلسطينية
٣ - يدعى الانسان عليها معكوس + لاعبة تنس خالصة + حاد
بمعنى اجنل معكوس
٤ - حرف + مديون منتخب إيطاليا + حرف + علم مصر + حرف
٥ - ل + جمع فريز + فرق معطرة + حرف + قصوري
٦ - انت بالانجليزي + ت + علم مصر معكوس + جن + يوضع على القلعة + حرف
٧ - نصف زهر + ابن بالانجليزي + حرف
٨ - متشابهان + القطع الاول من لاعبة شطرنج عالمية + ح + يلقب + حرف
٩ - لاهب برازيل + س + ن + معنى ساعد على فعل الجذ
١٠ - لاهب الماني شهر + بيع في مخلات الجواجن
١١ - لاهب في لاسيو الايطالي + ي + حرف + قام بوليا
١٢ - لاهب ودياني + نال على الهلالي + ح
١٣ - حرف + احد لاعبي الاربعين + خاضعي

يحررها محمد الظاهر



الرياضة تعمل على التخلص من تشوهات الروح والجسد

الرياضة شي الانساني في تشكيل الجسم البشري

كل انواع العمليات الجراحية تقوم جيني جونز هذا البرنامج يحاول ان يوضح المراه على الطريق الصحيح، يحاول ان يتقنها من الوهم الذي يمكن ان يقضي على حياتها، او يعمل على تشويهها أكثر من



احب مشاهدة الرياضات الجماعية كالرجبي والسلة

لم اكن ادركه ان الرياضة يمكن ان تلحل مكان مضغ الجراح

تجميلها، وانا هذا لا اعتمد على تجربتي الشخصية فقط وانا اعتمد على تجارب الآخرين، وعلى الخبرات العلمية في هذا المجال، والتي تؤكد كليا على أهمية الرياضة للجسم الانساني، لقد اكتشفت وانا اقوم بالاعداد لهذا البرنامج ان للرياضة فعل السحر على الانسان بشكل عام والمرأة بشكل خاص، وانا قادرة على اعادة الحياة حتى للجسم التي فلتت خضارتها وحيويتها. وتضيف: لقد اكتشفت السبب الخفن وراء ممارسة الكثير من نجوم الفن والسيمنا والسياسة والثقافة والرياضة، وعرفت ان الرياضة كانت السهم الاخير في جعلهم لاعبة الجسم والعضلة الى اجسامهم، ولكن هذا السهم كان السهم الفاعل بعد ان بدأ الياس يدب في قلوبهم. وحول الرياضات التي يمكن ممارستها، تقول: كل انواع الرياضة، فكرة على لعب نورها، وذلك على كل امرأة ان تمارس الرياضة التي ترغب فيها والتي تحسن قدرتها على ممارسة الرياضة، لكن لممارسين اللياقة، والممارسين السويدية، تعتبر من اهم هذه الرياضات. اضافة الى المشي والجري في الصباح الباكر، فهذه الرياضات تفصح الجسم الانساني بطاقة جديدة تجعله قادرا على معالجة تحديات الحياة اليومية. وجيني جونز تمارس رياضة الجري والمشي، وتقوم بالممارسين السويدية وكرة المضرب، تقول: كل هذه الرياضات اجيها وامارسها، واحب ايضا ان اشاهد المباريات الجماعية ككرة السلة والرجبي وغيرها من الرياضات التي بدأت اؤمن انها تشكل جمالي، وقد بدأت في المرحلة الاخيرة، انني لهذه النقطة، وبدأت الصورة تتضح في ذهني، وبدأت احب هذه الرياضات أكثر. وقبل على مشاهدتها بحماس كبير، ومن النصيحة التي توجهها للمرأة تقول: سيني، اذا كنت تتعلمين بالقوام الرشيق فلات سيدة محبوبة، فكل رياضة والقوام المريح كن يجب ان تحافظ عليه بقسط الوسايل، واهم هذه الوسايل كالممارسين الرياضية التي تجعلك تبدين الى عمر واقل خضرة، واذا لم تكن من صاحبات القوام الرشيق، فلا بأس ان تلجى ببعض الوقت يوميا من الوسايل الى هذا العلم، هو علم كل امرأة.

تعتبر المذبة الأمريكية جيني جونز من أشهر المذيعات التلفزيونيات الأمريكيات، ويبلغ من ان البرامج التي تقدمها تعتمد على خفة الروح وأوة الشخصية، الا ان رسائل الإعجاب التي يبعث بها القراء اليها، لا تقص على هذا الجانب، وانا على جانبها، لقراء مغرمون بجمالها.

تقول جيني جونز: لقد ذهبت فعلا من هذا الموضوع، لانا لست بالفتاة الصغيرة التي تعتمد على جمالها، كما انني قد قمت بإجراء العديد من العمليات الجراحية في أنحاء مختلفة من جسدي خلال السنوات العشر الأخيرة، وكان هذا الامر يشكل كابوسا حقيقيا لي في البداية، الا انني بعد الآلاف من الرسائل التي تلقيتها، والتي تؤكد على جانبها، بدأت احس بالثقة والاطمئنان.

وهن تسال عن السبب في هذه الجاذبية التي اكتشفها فيها مشاهيرها تقول: لا يوجد عندي غير جواب واحد، الرياضة، فالرياضة هي الاساس في تشكيل الجسم البشري، وهي الاساس في اعطاء الجاذبية والاناقة له، فاي جسم جميل، دون رياضة، لا يمكن ان يكتب الجاذبية، وذلك لا بد من ممارسة الرياضة، ولا بد من تعميمها، لانها ضرورية لكل الناس، ولا يولد هذا الامر على الجانب الفشل لجسم الانسان، بل ايضا يتداخل مع الجانب النفسي، فاجابة كل لا يتجزأ، لا لا يمكن ان تفصل جاذبية الجسم عن جاذبية الروح، والرياضة مكون اساس لجاذبيتها معا.

وتضيف: لم اكن ادرك في البداية، ان بعض الرياضات ان تلحل مكان مضغ الجراح، وذلك لمت باجراء العديد من عمليات التجميل، الى ان دقت لحظة الخطر، وقل لي احيائي ان هناك احتمالا كبيرا بالاصابة بالسرطان اذا بقيت مدمنة على كل هذه العمليات الجراحية، فلو كنت عنها، وبدأت بممارسة الأنشطة الرياضية، التي اؤمن اني ان باعائها ان تكون بديلا عن هذه العمليات. ان العمليات الجراحية تعالج تشوهات الجسم، ولا تصل الى تشوهات الروح، بل ربما تزيد من تشوهاتها، اما الرياضة فلها فعل على التخلص من تشوهات الروح والجسد معا.

بعد هذه التجربة المثيرة، قامت جيني جونز بولاء بكتل خربان، وخبرات الآخرين من المشاهير، ونوي تجايل، الى اراء الأمريكية، وذلك من طريق برنامج للتوعية، يدور حول أهمية الوثيقة الصحية، ومزاولة الرياضة والابتعاد عن